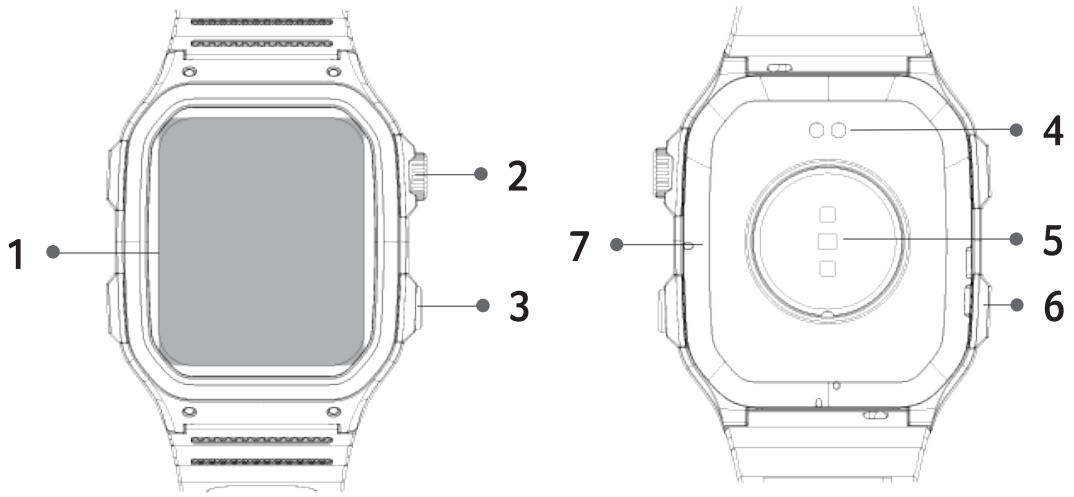
# SOSPIRO SPORT06

## Guía de inicio rápido

# Descripción general del smartwatch




1. Pantalla
2. Corona del reloj
3. Botón del reloj
4. Contactos de carga magnética
5. Sensor
6. Altavoz
7. Micrófono

## Encender/Apagar/Activar el smartwatch

1. Para **encender** el reloj,
    a. Mantenga pulsada la corona del reloj hasta que aparezca una secuencia de logotipo en la pantalla.
    b. Ponga el reloj a cargar para que se encienda automáticamente.
2. Para **apagar** el reloj,
    a. Mantenga pulsado el botón del reloj hasta que aparezca un menú. Toque APAGAR.
3. Para **activar** el reloj, pulse la corona del reloj.

## Operaciones básicas

**Pulsar**: Pulsar la corona del reloj o el botón del reloj para encender, apagar y activar el reloj o ingresar y salir de los menús del reloj.

**Toque**: Toque la pantalla para interactuar con los menús y funciones de la pantalla del reloj.

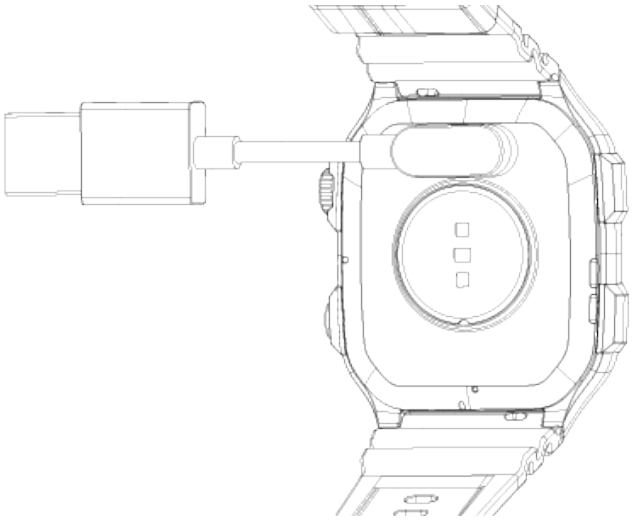
**Deslizar**: Deslice hacia arriba, abajo, izquierda o derecha para interactuar con los menús de la pantalla del reloj.

**Mantener pulsado**: Cuando el reloj esté en la pantalla principal, mantenga pulsada la pantalla para ingresar al menú de esferas del reloj.

**Desplazarse**: Utilice la corona del reloj para desplazarse hacia adelante y hacia atrás por los menús y funciones de la pantalla del reloj.

## Cargar el smartwatch

Para **cargar** el reloj,



1. Alinee y conecte los contactos de carga magnética en la parte posterior del reloj y el cable de carga.
2. Conecte el cable de carga del reloj (incluido en la caja) a un adaptador de corriente de carga.
3. A continuación, conecte el adaptador de corriente de carga a una toma de corriente.

## Navegar/Seleccionar elementos de la pantalla principal

1. Para **navegar** por la pantalla principal del reloj,
    a. Desliza la pantalla hacia arriba y hacia abajo.
    b. Desliza la pantalla hacia la izquierda o hacia la derecha.
    c. Mueva la corona del reloj hacia adelante y hacia atrás.
2. Para **seleccionar** una función o de un elemento de la pantalla principal, toque la pantalla.

## Ingresar/Salir de menús y elementos de la pantalla

1. Para **ingresar** al menú del reloj, pulse la corona del reloj.
2. Para **salir** del menú del reloj o de un elemento del menú,
    a. Pulse la corona del reloj.
    b. Deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla.

## Desplazarse/Seleccionar menús y elementos de la pantalla

1. Para **desplazarse** por el menú y la pantalla del reloj,
   a. Desliza la pantalla hacia arriba y hacia abajo.
   b. Mueva la corona del reloj hacia adelante y hacia atrás.
2. Para **seleccionar** una función del menú o de un elemento del menú, toque la pantalla.

| | |
|---|---|
| Actividad | Ver los datos de las actividades como:<br>• Las calorías gastadas.<br>• Los minutos de intensidad media.<br>• Minutos de caminata. |
| Teléfono | Realiza llamadas:<br>• Lista de llamadas.<br>• Contactos frecuentes.<br>• Teclado. |
| Voz IA | Ejecuta comandos de voz. |
| Ejercicio | Configura tu Smartwatch de acuerdo a la activadad deseada:<br>• Caminar[1]<br>• Correr[1]<br>• Nadar[1]<br>• Bicicleta[1]<br>• Etc. |
| Protocolo de entrenamiento | Revisa con detalle los entrenamientos realizados. |

1: Algunas funciones del reloj podrían utilizar el GPS, para un funcionamiento óptimo del GPS, es recomendable tener la aplicación vinculada y en ejecución.

| | |
|---|---|
| Ritmo Cardiaco | Realiza mediciones de tu ritmo cardiaco. |
| Oxígeno en sangre | Realiza mediciones del oxígeno en sangre. |
| Estrés | Realiza mediciones de Estrés. |
| Sueño | Realiza mediciones de sueño. |
| Seguimiento del Ciclo | Seguimiento y recordatorios del ciclo menstrual. |
| Respire | Practique ejercicios de respiración para mejorar su estrés. |

| | |
|---|---|
| Brújula | Ayúdese a orientarse y encontrar una dirección. |
| Barómetro | Mida la presión atmosférica y la altura del terreno. |
| Reloj | Configure:<br>• Alarmas.<br>• Cronómetro.<br>• Temporizador. |
| Tiempo | Vea datos del clima. |
| Música | Controle la música que reproduce su teléfono. |
| Cámara | Controle el obturador de la cámara de su teléfono desde esta opción. |

| | |
|---|---|
| Buscar Teléfono | Busque y encuentre su teléfono vinculado con el Smartwatch. |
| Calculadora | Realice operaciones matemáticas mediante esta función. |
| Calendario | Vea y revise la fecha en el calendario. |
| Juegos | Ejecute juegos en el Smartwatch. |
| Ajustes | Configure su Smartwatch:<br>• Esferas de reloj.<br>• Visualización de apps.<br>• Sonidos y vibración.<br>• Nivel de batería.<br>• Etc. |

## Descargar aplicación

1. Descargue e instale la aplicación **VeryFit** en la App Store o Google Play escaneando el código QR en su teléfono.

2. Para conectar el reloj,
   a. Active la conexión Bluetooth en su teléfono.
   b. Encienda la aplicación VeryFit en su teléfono.
   c. Aparecerá un proceso de configuración en la pantalla de su teléfono. Siga las instrucciones para completar la conexión en la aplicación.

Nota: El reloj no puede funcionar sin la aplicación.

**Cuidado y mantenimiento**

1. Mantenga el producto limpio de polvo y partículas.
2. Mantener el producto seco y alejado de sustancias húmedas.
3. No utilice limpiadores domésticos para limpiar el producto. En su lugar, utilice limpiadores sin jabón.
4. Quite las manchas leves con alcohol isopropílico.
5. El producto no es adecuado para bucear, nadar a grandes profundidades o entrar a una sauna.
6. Este producto es adecuado para su uso en piscinas, duchas, aguas poco profundas, lluvia, salpricaduras.

**Instrucciones de seguridad**

1. No coloque el producto ni sus accesorios a temperaturas extremas, de lo contrario podría causar peligros como fallas del producto, incendio o explosión.
2. Proteja el producto de fuertes impactos o sacudidas, para no dañar el producto internamente.
3. No desmonte ni modifique el producto ni sus accesorios por su cuenta. Póngase en contacto con el servicio posventa si el producto presenta algún fallo.
4. Siempre consulte con su médico antes de comenzar un nuevo programa de ejercicios.
5. El reloj, monitores y termómetros no deben utilizarse con fines médicos. Su propósito no es diagnosticar, monitorizar, tratar o prevenir enfermedades. Este reloj está destinado únicamente para fines recreativos.
6. Las mediciones de los monitores y termómetros están destinadas a medir estimativamente la actividad y los valores, pero pueden no ser completamente precisas
7. Si sufre de enfermedades dermatológicas, alergias o irritaciones de la piel, consulte con su médico antes de uso.
8. Si tiene un marcapasos u otro dispositivo electrónico interno, consulte e su médico antes de utilizar un monitor de frecuencia cardíaca.
9. El monitor de frecuencia cardíaca óptico de muñeca y el oxímetro de pulso emiten luces y parpadean ocasionalmente. Consulte a su médico si tiene epilepsia o es sensible a las luces brillantes o parpadeantes.
10. Las mediciones de la frecuencia cardiaca y la saturación de oxígeno en sangre son únicamente de referencia y no se acepta ninguna responsabilidad derivada de una medición errónea.

Senwa Global International puede cambiar este producto sin previo aviso por escrito y se reserva el derecho de interpretar el rendimiento del producto. Debido a las diferentes versiones de software, el aspecto de este producto podría ser distinto al aquí mostrado. Por favor consulte su producto para más detalles.

©2024, Senwa Global International S.A. de C.V.

The Acer trademarks are licensed to Senwa Global International S.A de C.V. by Acer Incorporated.

El uso de la marca Acer para este producto por Senwa Global International S.A de C.V. es con concesión de licencia por Acer Incorporated.

Versión 0.93